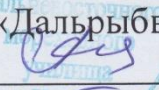
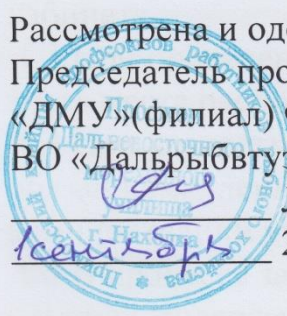




ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ
«Дальневосточное мореходное училище» (филиал)
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет»
(«ДМУ» (филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»)

Рассмотрена и одобрена: Председатель профкома «ДМУ»(филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»  Л.А.Луцик  15 сентября 2016г.	Утверждаю: И.о.начальника «ДМУ» (филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»  Н.Н.Моос  15 сентября 2016г.
--	---

ИНСТРУКЦИЯ

По охране труда при обучении плаванию

№ 123

г. Находка

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К занятиям по плаванию допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз
- купание сразу после приема пищи или небольшой физической нагрузке
- утопления при купании в естественных водоемах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающих санитарным требованиям местах.

1.3. При занятиях по плаванию должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами для оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.

2.2. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 мин.

2.3. При проведении занятий в естественном водоеме оборудовать специально отведенное для этого место, подготовить спасательные средства (спасательные круги, веревки, шесты, спасательные лодки и др.).

2.4. Сделать разминку.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Входить в воду только с разрешения преподавателя, тренера быстро и во время купания не стоять без движения.

3.2. Внимательно слушать и выполнять все команды преподавателя, тренера.

3.3. Не прыгать в воду головой вниз при не обследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

3.4. Не оставаться при нырянии долго под водой.

3.5. Не купаться более 30 мин., если вода холодная, то не более 5-6 мин.

3.6. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна, не купаться на большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам, парходам, баржам и др.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и сообщить об этом

преподавателю, тренеру.

4.2. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

4.3. При утоплении немедленно сделать пострадавшему искусственное дыхание до восстановления дыхания, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации училища, а также родителям пострадавшего.

4.4. При получении курсантом травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации училища и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

5.1. Выйдя из воды, вытереться насухо и сразу же одеться.

5.2. При низкой температуре после купания, чтобы согреться, проделать несколько легких гимнастических упражнений.

5.3. Проверить по списку наличие всех курсантов.

Составил:
Специалист по ЧС и ГО



О.А.Астафьев