

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ  
«Дальневосточное мореходное училище» (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет»

## Программа учебной дисциплины

### Безопасность жизнедеятельности

ПУД 02/05-11-04-28

*(уч. план 2022г.)*

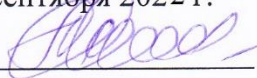
15.02.06 Монтаж и техническая эксплуатация холодильно-компрессорных машин и установок (по отраслям)

РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО

на заседании ПЦК судоводительских  
дисциплин

протокол № 1 от 01 сентября 2022 г.

председатель ПЦК



УТВЕРЖДАЮ

зам. начальника по УВР

 Д.В.Бублиенко

протокол методического совета № 1  
от 01 сентября 2022 г.

Программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО

Организация-разработчик: «ДМУ» (филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»

Разработчик: Чижов А.А



## Содержание

1	Паспорт программы учебной дисциплины.....	4
2	Структура и содержание учебной дисциплины.....	8
2.2	Тематический план и содержание учебной дисциплины.....	10
3	Условия реализации программы дисциплины.....	11
4	Контроль и оценка результатов освоения дисциплины.....	12

## **1 Паспорт рабочей программы учебной дисциплины**

## **2 Область применения рабочей программы учебной дисциплины**

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО специальности

### **Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

учебная дисциплина относится к общепрофессиональным дисциплинам профессионального цикла профессиональной подготовки.

### **Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины у обучающегося формируются следующие личностные результаты:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

#### **уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

#### **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

**Обладать компетенциями, включающими способность:**

ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ПК 1.1.	Осуществлять обслуживание и эксплуатацию холодильного оборудования (по отраслям).
ПК 1.2.	Обнаруживать неисправную работу холодильного оборудования и принимать меры для устранения и предупреждения отказов и аварий.
ПК 1.3.	Анализировать и оценивать режимы работы холодильного оборудования.

ПК 1.4.	Проводить работы по настройке и регулированию работы систем автоматизации холодильного оборудования.
ПК 2.1.	Участвовать в организации и выполнять работы по подготовке к ремонту и испытаниям холодильного оборудования.
ПК 2.2.	Участвовать в организации и выполнять работы по ремонту холодильного оборудования с использованием различных приспособлений и инструментов.
ПК 2.3.	Участвовать в организации и выполнять различные виды испытаний холодильного оборудования.
ПК 3.1	Участие в планировании работы структурного подразделения для реализации производственной деятельности
ПК 3.2	Участие в руководстве работой структурного подразделения для реализации производственной деятельности.
ПК 3.3	Участвовать в анализе и оценке качества выполняемых работ структурного подразделения.

### 1.1 Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов, самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

## 3 Структура и содержание учебной дисциплины

**Таблица 2.1 - Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

Виды учебной работы	Объем часов
<b>максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>102</b>
<b>обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>68</b>
в том числе:	
практические занятия	<b>20</b>
Самостоятельные занятия	<b>30+4(к)</b>
итоговая аттестация в форме экзамена.	

**Таблица 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень усвоения
-----------------------------	--	-------------	------------------

1	2	3	4
<b>Раздел 1 Правовые, организационные и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности</b>		<b>6</b>	
Тема 1.1 Правовые и нормативно-технические основы безопасности жизнедеятельности	БЖД как наука о комфортном и безопасном взаимодействии человека с техносферой и окружающей средой. Основные принципы ФЗ «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера». Комплекс стандартов «БЧС».	2	1
	Самостоятельно: отражение проблем безопасности жизнедеятельности в Конституции РФ, основных законодательствах об охране труда, трудовом кодексе	4	3
<b>Раздел 2 Чрезвычайные ситуации и защита населения в ЧС</b>		<b>40</b>	
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации природного характера	Характеристики. Причины возникновения. Термины и определения.	4	1
	Практическая работа №1 Действовать разумно и решительно в ЧС природного характера	2	2
Тема 2.2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера	Характеристики. Причины возникновения. Классификация опасных производственных объектов.	4	1
	Самостоятельно: основы защиты населения в ЧС. Основные принципы и способы защиты населения. Протекание ЧС на производствах с применением ядовитых веществ, при производстве продовольственных товаров, на транспорте.	4	3
	Практическая работа №2 Химическая катастрофа XX века. Причины аварии и гибели людей	4	2
Тема 2.3 Чрезвычайные ситуации военного характера	Классификация опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Виды оружия массового поражения. Терроризм.	4	1
	Самостоятельно: мероприятия противорадиационной, противохимической и противобактериальной защиты	4	3

	Практическая работа №3 Расчет доз ионизирующего облучения	4	2
Тема 2.4 Мероприятия по предупреждению возникновения и развития ЧС	Классификация мероприятий по предупреждению и развитию ЧС природного и техногенного характера. Борьба с терроризмом. Государственный надзор и контроль в области защиты населения и территорий	2	1
	Самостоятельно: перечень своих обязанностей в области безопасности в соответствии со своей будущей профессией.	2	3
Тема 2.5 МЧС и ГО	Система МЧС. Основные задачи и мероприятия МЧС. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Службы ГО. Задачи ГО.	4	1
	Самостоятельно: прогнозирование ЧС.	2	3
<b>Раздел 3 Основы военной службы и обороны государства</b>		<b>30</b>	
Тема 3.1 Основы обороны государства	Национальные интересы и национальная безопасность России в экономических и политических сферах. Виды угроз национальной безопасности.	2	1
	Самостоятельно: органы, обеспечивающие безопасность.	4	3
Тема 3.2 Военная доктрина РФ	Характер, правовая основа, обеспечение военной безопасности РФ.	2	1
	Самостоятельно: приоритетное направление обеспечения военной безопасности РФ	2	3
Тема 3.3 Военная организация РФ	Руководство, состав и задачи Военной организации РФ. Другие войска.	2	1
	Самостоятельно: реформа Вооруженных Сил России, ее этапы и их основное содержание.	4	3

Тема 3.4 Виды и рода войск ВС РФ	Виды и рода войск ВС РФ, их состав и предназначение.	2	1
Тема 3.5 Правовые основы военной службы.	Права, обязанности, ответственность и статус военнослужащих. Первоначальная постановка на воинский учет.	2	1
	Самостоятельно: альтернативная служба, служба по контракту.	2	3



Тема 3.6 Международное гуманитарное право	Основные положения, цель международного гуманитарного права. Международные правила поведения военнослужащего в бою.	2	1
Тема 3.7 Военно-патриотическое воспитание молодежи	Боевые традиции, воинские символы и ритуалы, патриотизм, войсковое товарищество	4	1
	Самостоятельно: примеры военно-патриотического воспитания в ДМУ и нашем городе	2	3
<b>Раздел 4 Здоровый образ жизни</b>		<b>26</b>	
Тема 4.1 Профилактика факторов, разрушающих здоровье	Алкоголизм, табакокурение, наркомания и токсикомания	2	1
	Практическая работа № 4 Определение вредных веществ, содержащихся в табачном дыме и их влияние на организм человека	2	2
Тема 4.2 Сердечно-сосудистые заболевания	Стадии болезни, признаки функционирования кровообращения, методика определения пульса, оценка артериального давления. Доврачебная помощь.	4	1
	Самостоятельно: общие сведения о вегето-сосудистой дистонии	2	3
Тема 4.3 Реанимация по программе АВС	Подготовка дыхательных путей, искусственное дыхание, наружный массаж сердца.	2	1
	Практическая работа №5 Правило наложения повязок	4	2
	Практическая работа №6 Первая помощь при отравлениях	4	2
Тема 4.4 Болезни опорно-двигательного аппарата	Искривление позвоночника, остеохондроз, радикулит, артрит, артроз, остеопороз. Клиника, диагностика, лечение	2	1

ФБГОУ СПО «Дальневосточное мореходное училище (техникум)»	Рабочая программа 2011
---	------------------------

	Самостоятельно: эпидемиология, как наука о закономерностях возникновения и распространения заразных болезней	2	3
--	--	---	---

Тема 4.5 Основы здорового образа жизни	Психологическая уравновешенность, двигательная активность, закаливание, рациональное питание, полноценный отдых	2	1
<b>Всего:</b>		<b>102</b>	

### **3 Условия реализации программы дисциплины**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. посадочные места по количеству обучающихся курсантов;
2. рабочее место преподавателя;
3. учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности».

Технические средства обучения:

1. мультимедийный комплекс.

#### **3.2 Информационное обеспечение обучения**

##### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

###### **3.2.1. Основные печатные издания**

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 214 с.
2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с.
3. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО): учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с.
4. Левчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 144 с.
5. Мельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с.
6. Микрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2021. – 282 с.
7. Мисюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 499 с.

8. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. Сборник нормативных правовых актов. – М.: Проспект, 2021. – 544 с.
9. Основы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях) : учебное пособие ; под ред. И. В. Гайворонского / И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов — 3е изд., испр. и доп. — СанктПетербург : СпецЛит, 2021. — 311 с.
10. Хвалюскин С.И. Гражданская оборона объектов водного транспорта. – М.: Транспорт, 2015. – 183 с.

### 3.2.2. Основные электронные издания

1. Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботялов. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 214 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65284.html> (дата обращения: 02.07.2021).
2. Михаилиди, А.М. Безопасность жизнедеятельности на производстве: учебное пособие / Михаилиди А.М. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 135 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru/100493.html> (дата обращения: 01.07.2021).

### 3.2.3. Дополнительные источники

1. Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал. Режим доступа: <http://www.magbvt.ru>.
2. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.

## 4 Контроль и оценка результатов освоения дисциплины

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а так же выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

**Таблица 4.1 - Контроль и оценка результатов освоения дисциплины**

Результаты обучения	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><b>уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li> <li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и</li> </ul>	<p>Практические занятия</p> <p>Устный контроль</p> <p>Индивидуальные задания</p>

быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

**знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li><li>- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li><li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li></ul> |  |
|--|--|