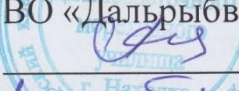
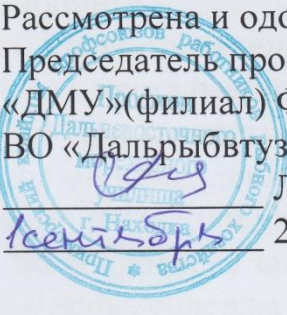

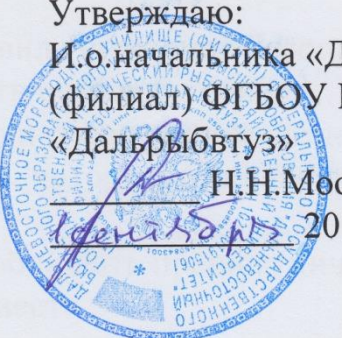


ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ  
«Дальневосточное мореходное училище» (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Дальневосточный государственный технический рыбохозяйственный университет»  
(«ДМУ» (филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»)

Рассмотрена и одобрена: Председатель профкома «ДМУ»(филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»  Л.А.Луцик  <u>15 сентября</u> 2016г.	Утверждаю: И.о.начальника «ДМУ» (филиал) ФГБОУ ВО «Дальрыбвтуз»  Н.Н.Моос  <u>15 сентября</u> 2016г.
---	--

## ИНСТРУКЦИЯ

### По охране труда при проведении занятий по борьбе

№ 128

г. Находка

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

- 1.1 К занятиям по спортивной борьбе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий по спортивной борьбе соблюдать расписание училища, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивной борьбе возможно воздействие на курсантов следующих опасных и вредных факторов:
  - травмы при проведении приемов спортивной борьбы,
  - ссадины и повреждения кожных покровов,
  - ушибы при движении.
- 1.4. Занятия по спортивной борьбе должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви.
- 1.5. В местах проведения занятий по спортивной борьбе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Тренеры-преподаватели и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.
- 1.7. О каждом несчастном случае с курсантами тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации училища, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий тренер-преподаватель и курсанты должны соблюдать правила спортивной борьбы, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ**

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь .
- 2.2. Проверить борцовский ковер на отсутствие посторонних предметов .
- 2.3. Проверить внешний вид курсантов.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ**

- 3.1. Проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде руководителя занятий (тренера-преподавателя) .
- 3.2. Строго соблюдать правила проведения спортивной борьбы .
- 3.3. Избегать во время борьбы удары головой, толчков и ударов по рукам и ногам.

3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) руководителя занятий.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При возникновении повреждений на борцовском ковре или в других местах проведения занятий прекратить проведение занятий и сообщить администрации училища. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При получении курсантами травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации училища и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать курсантов из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации училища и в пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ**

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Проветрить спортивный зал.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Составил:  
Специалист по ЧС и ГО



О.А.Астафьев